



# Des enfants ont des allergies alimentaires dans la classe de votre enfant....

Pour la sécurité de nos élèves gravement allergiques, nous instaurons les mesures préventives suivantes afin de créer un environnement scolaire « allergie-sécuritaire » \*

**POUR TOUS LES ÉLÈVES**



\*Il est impossible de garantir un milieu sans allergène car l'évitement complet de tous les allergènes est impraticable. L'application de mesures préventives par tous est une stratégie qui a fait ses preuves pour éviter les réactions allergiques. Nous demandons à tous d'exercer ces actions afin de s'assurer que tous les efforts sont mis en place pour maintenir un milieu scolaire « allergie-sécuritaire »



**JE ME LAVE LES MAINS**  
avant et après les repas



**JE NE MANGE PAS**  
dans les autobus  
scolaires



**JE SUIS PRUDENT** si  
mon repas contient des  
allergènes (j'évite le  
contact avec les élèves  
allergiques)



**JE NE TOUCHE PAS** les  
surfaces de tables,  
napperons et pupitres  
des élèves allergiques



**JE NETTOIE** ma  
surface de table après  
les repas



**JE NE PARTAGE NI  
ÉCHANGE** des aliments,  
contenants, ustensiles ou  
bouteilles d'eau



# Votre enfant souffre d'allergies alimentaires?

## POUR LES ÉLÈVES ALLERGIQUES



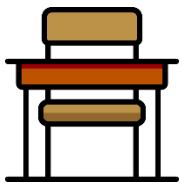
### JE NETTOIE MA SURFACE DE TABLE

avant les repas



### J'UTILISE UN THERMOS

et j'évite l'utilisation des fours à micro-ondes



### Je m'assois au **MÊME ENDROIT POUR MANGER**

(ou à mon pupitre si je mange en classe)



### Je porte toujours mon **AUTO-INJECTEUR**



J'utilise UN **NAPPERON** (ou une serviette) déposer mes aliments



**JE MANGE SEULEMENT** des aliments de la maison (sauf quand mes parents m'avisent que c'est sans danger)

## J'AVISE UN ADULTE SI :



- Je touche ou mange un aliment auquel je suis allergique
- Je ressens des symptômes d'allergie (quelques exemples: gonflements, difficulté à respirer, douleurs à l'estomac, étourdissements)



## POUR LES PARENTS DES ÉLÈVES ALLERGIQUES



Les aliments distribués à l'école par l'entremise de services et d'activités tels la cafétéria, les programmes de collations, déjeuners ou dîner, les repas communautaires, les repas « potluck » et les ateliers de cuisine ne sont pas garantis sans allergènes. Les parents sont priés d'évaluer les risques quant à la participation de leurs enfants et de fournir des aliments sans allergènes de la maison, au besoin, par mesure de précaution.