



Commission scolaire English-Montréal

English Montreal School Board

ALLERGIES ALIMENTAIRES

ARACHIDES, NOIX, OEUFS, POISSON ET AUTRES ALLERGÈNES



Chers parents,

Certains élèves de notre école souffrent d'allergies alimentaires graves. Une quantité infime d'un allergène (p. ex. arachides, noix, œufs, poisson, etc.) peut provoquer chez ces enfants une réaction sévère de type anaphylactique.

Offrir un environnement sécuritaire à tous nos élèves constitue pour nous une priorité. Aussi, pour que notre école demeure un **MILIEU SÉCURITAIRE EN MATIÈRE D'ALLERGIES** et dans le but de réduire les risques d'événements fâcheux, nous demandons à tous les élèves :

- ✓ de privilégier des **FRUITS ET LÉGUMES** à la collation;
- ✓ de se **LAVER LES MAINS** avant de manger et après;
- ✓ de **NE PAS PARTAGER D'ALIMENTS** ni d'ustensiles, contenants et de bouteilles d'eau;
- ✓ d'éviter de manger dans les **AUTOBUS SCOLAIRES**.

Puisqu'il nous est impossible de garantir l'absence d'allergènes dans les aliments offerts dans le cadre de divers programmes et activités, nous tenons à rappeler aux parents dont les enfants souffrent d'allergies de prévoir des aliments sans allergène préparés à la maison s'ils choisissent de ne pas prendre part à ces programmes/activités. De plus, nous conseillons aux parents d'examiner tous les risques inhérents à l'utilisation de la cafétéria scolaire et aux fournisseurs alimentaires externes afin de prendre une décision éclairée.

Les élèves souffrant d'allergies alimentaires sévères sont invités à manger dans la zone qui leur est réservée dans la salle destinée aux repas. Avant de manger, ils devraient nettoyer avec des lingettes désinfectantes la surface où ils déposent leur repas et utiliser un napperon (les lingettes et les napperons sont fournis par les parents). Il est conseillé d'utiliser un contenant isotherme (thermos) pour les repas chauds afin d'éviter l'utilisation des micro-ondes.

Nous avons le souci constant d'offrir un environnement sécuritaire à tous nos élèves. Cependant, **nous ne pouvons garantir un environnement exempt d'allergènes dans notre école puisque l'absence absolue de tout allergène ne peut être contrôlée.** Si un élève se sent à risque en présence d'un possible allergène, il devrait immédiatement se diriger vers un lieu sûr et en aviser un adulte responsable.

Nous rappelons aux parents d'élèves souffrant d'allergies alimentaires qu'ils doivent en informer la direction de l'école et veiller à fournir des auto-injecteurs et de les remplacer avant la date de péremption.

Pour en savoir davantage, nous vous invitons à visiter le site Web d'Allergies Québec : www.allergies-alimentaires.org

Merci de nous aider à garder notre école un MILIEU SÉCURITAIRE.

La direction d'école et la diététiste de la commission scolaire





Commission scolaire English-Montréal

English Montreal School Board

FOOD ALLERGIES

PEANUT, TREE NUT, EGG, FISH, AND OTHER ALLERGENS



Dear Parents,

Some students in our school have serious food allergies, where even trace amounts of a food allergen (e.g. from peanut, tree nuts, eggs, fish, etc.) can trigger a severe reaction (anaphylaxis).

Providing a safe environment for our students is our priority. To help maintain our school “**ALLERGY SAFE**” and reduce the risk of unfortunate events, all students are asked to:

- ✓ Prioritize **VEGETABLES and FRUITS** as snacks.
- ✓ Ensure **HAND-WASHING** before and after eating
- ✓ Practice the “**No SHARING FOOD**” rule; including utensils, containers and water bottles
- ✓ Ensure no eating in **SCHOOL BUSES**

As the absence of allergens in foods offered through various programs and activities cannot be guaranteed, parents of children with allergies are reminded to provide allergen-free foods from home if they opt not to participate in these programs/activities. Furthermore, parents are advised to evaluate all risks associated with using the school cafeteria and outside food suppliers to make an informed decision on the use of these services.

Students with severe food allergies should eat at their assigned “reserved” seating in the lunchroom. They should ensure cleaning (using cleaning wipes) of their meal surface area before eating and use a place mat to set their food (cleaning wipes and place mats to be provided by parents). Moreover, students are encouraged to use isothermal containers (thermos) for hot meals and refrain from using microwave ovens.

As providing a safe environment for our students is a major concern, we wish to remind all parents that an **allergen-free environment cannot be guaranteed in our school as complete avoidance of all allergens is not possible**. If at any time a student feels at risk in the possible presence of an allergen, he/she should immediately go to a safe area and report to a responsible adult.

Parents of students with food allergies are reminded to inform the school Principal of their child’s allergy and ensure that auto-injectors are readily available and replaced before the expiration date.

For more information, visit the Allergies Québec website: www.allergies-alimentaires.org

Thank you for helping us maintain our school “ALLERGY SAFE”.

Your Principal and School Board Dietitian