



## Participant Info Sheet

#1000joursAH – Downtown Montreal – September 24-25-26, 2019

### **Registration:**

[www.onroule.org/en/1000joursah/registration](http://www.onroule.org/en/1000joursah/registration)

### **Meeting Point:**

Downtown YMCA – Room 632  
1440, Stanley Street, Montreal, H3A 1P4

### **Transport and Parking:**

Metro: Peel station (Green line)  
Bus: line 24 (Sherbrooke), line 15 (Sainte-Catherine)  
Parking: parking meter (at your expense)  
Bike: BIXI offers a free roundtrip! (2 x 30 mins)

*(tell us if you want to use it, we'll give you your promo code)*

**\*\* Paratransit:** we recommend you reserve your return transport 1h after coming back to the YMCA in order to have time to eat (AM = 2 p.m., PM / Day = 5:30 p.m.)

### **Teams:**

We will set-up teams upon your arrival. Each team will be formed of 2 to 3 people, one of whom will be a disabled person.

### **What to bring:**

A water bottle and your happiness ☺

Accessibility forms will be filled online through cell phones or tablets. If you said you could bring one, **make sure not to forget it.**

### **Schedule:**

|            | AM  | PM  | Full Day  |
|------------|---|---|---|
| 9 a.m.     | Volunteers arrival<br>T-shirts distribution<br>Teams set up<br>Training<br>Locations assignment |   | Volunteers arrival<br>T-shirts distribution<br>Teams set up<br>Training<br>Locations assignment |
| 10 a.m.    | Teams departure   |   | Teams departure   |
| 12:30 p.m. |   | Volunteers arrival<br>T-shirts distribution<br>Teams set up<br>Training<br>Locations assignment | Return to YMCA<br>Lunch   |
| 1 p.m.     | Return to YMCA<br>Lunch   |   |   |
| 1:30 p.m.  | End of activity   | Teams departure   | Teams departure   |
| 4:30 p.m.  |   | Return to YMCA<br>Lunch   | Return to YMCA<br>Lunch   |
| 5 p.m.     |   | End of activity   | End of activity   |





## Fiche du participant

#1000joursAH – Pilote centre-ville – 24-25-26 septembre 2019

### Inscriptions :

[www.onroule.org/1000joursah/inscriptions](http://www.onroule.org/1000joursah/inscriptions)

### Point de rencontre :

YMCA Centre-ville – Salle 632  
1440, rue Stanley, Montréal, H3A 1P4

### Transport et stationnement :

Métro : station Peel (ligne verte)

Autobus : ligne 24 (Sherbrooke), ligne 15 (Sainte-Catherine)

Stationnement : parcomètre (à vos frais)

Vélo : BIXI vous offre un aller-retour gratuit! (2 x 30 mins)

*(nous aviser si vous voulez en profiter, afin qu'on vous donne votre code promo)*

**\*\* Transport adapté :** on vous suggère de réserver votre transport de retour 1h00 après le retour au YMCA afin d'avoir le temps de manger (AM = 14h00, PM / Jour = 17h30)

### Équipes :

Les équipes seront constituées de 2 à 3 personnes, dont au moins une personne en situation de handicap. Vous serez jumelés à vos coéquipiers à votre arrivée.

### Quoi apporter :

Une bouteille d'eau et votre sourire 😊

Les formulaires seront remplis en ligne avec un cellulaire ou une tablette. Si vous avez indiqué lors de votre inscription que vous aviez l'un ou l'autre, **merci de ne pas les oublier!**

### Déroulement :

|       | AM  | PM  | Jour  |
|-------|---|---|---|
| 9h00  | Arrivée des bénévoles<br>Remise des chandails<br>Création des équipes<br>Formation<br>Assignation des commerces |   | Arrivée des bénévoles<br>Remise des chandails<br>Création des équipes<br>Formation<br>Assignation des commerces |
| 10h00 | Départ des équipes  |   | Départ des équipes  |
| 12h30 |   | Arrivée des bénévoles<br>Remise des chandails<br>Création des équipes<br>Formation<br>Assignation des commerces | Retour au YMCA<br>Diner   |
| 13h00 | Retour au YMCA<br>Diner   |   |   |
| 13h30 | Fin de l'activité   | Départ des équipes  | Départ des équipes  |
| 16h30 |   | Retour au YMCA<br>Lunch   | Retour au YMCA<br>Lunch   |
| 17h00 |   | Fin de l'activité   | Fin de l'activité   |