


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p><b>Semaine 1</b> 9 sept. 24 fév. 7 oct. 24 mars 4 nov. 21 avril 2 déc. 19 mai 27 janv. 16 juin</p>	<p><b>Bouchées de poulet multigrains</b> Pommes de terre en quartiers Légumes californiens</p> <p><b>Omelette au fromage</b> Pommes de terre en quartiers Légumes californiens</p>	<p><b>Pâté au poulet</b> Pommes de terre rôties Duo de carottes tranchées</p> <p>–</p> <p><b>Poisson à la grecque</b> Pommes de terre rôties Duo de carottes tranchées</p>	<p><b>Pizzas variées</b> Salade</p>	<p><b>Bœuf stroganoff</b> Nouilles aux oeufs Légumes du jour</p> <p>–</p> <p><b>Salade repas</b></p>	<p><b>Hamburger au poulet</b> Laitue/tomate/cornichon</p> <p>–</p> <p><b>Poisson sauce basilic et tomates cerises</b> Couscous Mélange cocktail</p>	<p><b>Mets principal et salade-repas :</b> <b>2,75\$</b></p> <p>Fruit frais <b>gratuit</b> à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 
<p><b>Semaine 2</b> 16 sept 3 fév. 14 oct. 3 mars 11 nov. 31 avril 9 déc. 28 avril 6 janv. 26 mai</p>	<p><b>Tilapia multigrains</b> Pommes de terre purée Macédoine 4 légumes</p> <p>–</p> <p><b>Wrap du sud-ouest, sauce du sud-ouest</b> Macédoine 4 légumes</p>	<p><b>Poulet tao</b> Riz Basmati Bouquets de brocoli</p>	<p><b>Pâtes gratinées</b> Mélange cocktail</p> <p>–</p> <p><b>Pâté au saumon</b> Pomme de terre purée Mélange cocktail</p>	<p><b>Poitrine de poulet épicée, Sauce au yogourt</b> Riz Duo d'haricots verts</p> <p>–</p> <p><b>Poisson à l'italienne</b> Riz Duo d'haricots verts</p>	<p><b>Sous-marin chaud césar au poulet</b> Salade</p> <p>–</p> <p><b>Mini-taco au quinoa</b> Salade</p>	
<p><b>Semaine 3</b> 26 août 10 fév. 23 sept. 10 mars 21 oct. 7 avril 18 nov. 5 mai 16 déc. 2 juin 13 janv.</p>	<p><b>Pizzas variées</b> Salade</p>	<p><b>Bouchées de poisson à la mode du sud</b> Couscous au curcuma Légumes fusion</p> <p>–</p> <p><b>Poulet Marrakesh</b> Couscous au curcuma Légumes fusion</p>	<p><b>Spaghetti, sauce à la viande</b></p>	<p><b>Sandwich à la côte levée</b> Maïs</p> <p>–</p> <p><b>Saumon choix du chef</b> Riz Basmati Maïs</p>	<p><b>Boulettes aigre-douce</b> Pomme de terre purée Légumes Montégo</p> <p>–</p> <p><b>Morue en croûte aux pommes de terre</b> Pomme de terre purée Légumes Montégo</p>	<p><b>LE MENU :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;</li> <li>✓ peut-être sujet à des changements sans préavis;</li> <li>✓ n'est pas sans allergènes.</li> </ul>
<p><b>Semaine 4</b> 2 sept. 17 fév. 30 sept. 17 mars 28 oct. 14 avril 25 nov. 12 mai 20 janv. 9 juin</p>	<p><b>Poulet parmesan ou Bâtonnets végétariens à la parmigiana</b></p> <p>Pommes de terre purée Mélange au soleil levant</p>	<p><b>Tortellini sauce rosée</b> Haricots verts</p>	<p><b>Pita à l'italienne</b> Salade</p> <p>–</p> <p><b>Pita florentine</b> Salade</p>	<p><b>Saucisses grillées au poulet</b> Pommes de terre purée Maïs en grains</p> <p>–</p> <p><b>Quiches variées</b> Pommes de terre purée Maïs en grains</p>	<p><b>Hambourgeois au bœuf sur pain brioché</b> Laitue/tomate/cornichon</p>	

Pour que votre enfant utilise la carte étudiante à la cafétéria, visitez le : <https://portailparents.ca>  
Dans la section « Ressources » et accéder au site web « Ma cafétéria »