



ÉVÈNEMENT EN LIGNE DE 2 JOURS

# L'autisme dans la petite enfance

Un symposium pour parents et intervenants



Jeudi 21 mars | 19h - 21h  
Vendredi 22 mars | 9h - 16h



Toutes les présentations se feront en anglais.

## Programme



Financé par :

Co-organisé par :



Financé par :



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada



# 21 mars 2024

## 19h00 - 19h15

Mot d'ouverture

Kevin McLeod, Directeur exécutif, Agape

## 19h15 - 20h45

Conférencière principale - 5 choses que tout parent devrait savoir lorsqu'il élève un enfant autiste

*Maureen Bennie*

*Élever un enfant ayant des besoins exceptionnels peut amener les parents à chercher continuellement de l'information et des réponses à leurs questions. Cette présentation explore les cinq choses que tous les parents devraient savoir : la prévisibilité, l'utilisation de supports visuels, les problèmes sensoriels et le bien-être des soignants, et comment vous pouvez passer de la simple survie à l'épanouissement.*

## 20h45 - 21h00

Spectacle de clôture de la soirée

*Steven Atme*

*Diagnostiqué autiste à l'âge de quatre ans, le parcours remarquable de Steven à travers la musique et la défense des droits lui a valu des nombreuses distinctions. Son histoire est celle de la résilience, de la créativité et d'un engagement à encourager les autres, avec ou sans handicap, à embrasser leur identité unique et à poursuivre leurs rêves.*





# 22 mars 2024

## 9h00 - 9h15

Mot d'ouverture

Mot de bienvenue et remarques préliminaires

Bienvenue : Jennifer Johnson, Hôte : Marla Cable

Cérémonie d'ouverture : Kanasohon Kevin Deer

## 9h15 - 10h30

Conférencière principale - Être parent comme un autiste

*Kelly Bron Johnson*

Kelly Bron Johnson parlera des points forts de la parentalité de la perspective d'un parent autiste. Une approche qu'elle pense que tout le monde peut apprendre, ce qui permet d'être parent avec acceptation et amour, et d'avoir des familles plus heureuses.

## 10h30 - 10h45

Pause Pleine Conscience

*Claire Gaudreau*

## 10h45 - 12h30

Naviguer dans les services en autisme au Québec

Cette session vise à informer et à fournir des outils aux parents qui naviguent dans les systèmes souvent complexes des services en autisme à travers les différents secteurs au Québec. Des experts des secteurs de la santé, des garderies, de l'éducation et des services sociaux discuteront des services en autisme offerts dans la province et aideront les participants à mieux comprendre les options, les défis et les processus d'accès à ces services.

Modérateur : Seiun Thomas Henderson

Panélistes :

Dr. Emmett Francoeur

Dr. Lucyna Lach

Nick Katalifos

Sylvia Benkh

## 12h30 - 13h30

Pause de midi



### **13h30 - 14h30**

#### **Le programme de Développement des compétences des proches aidants de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) au Canada**

*Dr. Mayada Elsabbagh*

L'OMS a développé le programme de Développement des compétences pour les parents/proches aidants comme une intervention évolutive qui peut améliorer la communication sociale et l'engagement, et soutenir les proches aidants. Cette conférence présentera le projet CST-Canada, qui vise à accroître l'accès à l'intervention pour les familles canadiennes, tout en produisant des données probantes de haute qualité pertinentes pour les décideurs et les responsables politiques.

### **14h30 PM - 15h15**

#### **Développement des compétences de communication chez les jeunes enfants autistes**

*Dr. Mariska Burger*

Cette présentation abordera le développement des compétences de communication chez les jeunes enfants autistes. Les participants apprendront comment créer un environnement riche en opportunités de communication et comment la communication peut être adaptée, pour que leurs petits apprennent.

Ordre du jour :

1. Qu'est-ce que la communication et en quoi diffère-t-elle de l'interaction ?
2. Raisons pour lesquelles nous communiquons (fonctions linguistiques de base).
3. Le choix des objectifs de communication et l'importance de suivre l'exemple de votre enfant.
4. Activités à emporter à la maison.
5. Période de questions.
6. Ressources.

### **15h15 - 15h30**

Pause



# 22 mars 2024

**15h30 - 16h00**

Séances en groupes

**Séance 1 - Construire des communautés où tout le monde peut jouer**

*Dr. Keiko Shikako-Thomas*

*Nous parlerons de l'application Jooy - une application mobile gratuite conçue pour aider les familles, les jeunes et les professionnels à trouver des activités de loisirs adaptées et inclusives.*

**Séance 2 - Naviguer dans le parcours des frères et sœurs: perspectives, recherches et soutiens pour les proches aidants de jeunes autistes**

*Anna Katalifos*

Dans cette présentation, Anna, sœur et proche aidante d'un jeune adulte autiste et chercheuse débutante, partage ses expériences personnelles et ses connaissances. Ses connaissances sont fondées sur la recherche concernant le parcours des familles qui s'occupe d'une jeune personne autiste. En naviguant entre ses différents rôles, Anna explore les défis auxquels sont confrontés les frères et sœurs et offre des ressources, du soutien et des conseils pratiques aux aidants qui naviguent dans des chemins similaires.

**Séance 3 - L'ergothérapie et l'intégration sensorielle à la maison**

*Dorothy Notkin*

*Au cours de cette séance, les participants découvriront les modèles d'utilisation de l'ergothérapie, y compris les stratégies d'intégration sensorielle à la maison, pour aider à améliorer et moduler les réponses de leurs enfants aux stimuli sensoriels, soutenir l'autorégulation et la corégulation, et stimuler les capacités motrices.*

**4:00 PM - 4:10 PM**

Mot de clôture

Tania D'Alesio, directrice générale d'À pas de géant



# BIOGRAPHIES: Conférencières principales



## Maureen Bennie

Maureen Bennie est propriétaire et directrice d'*Autism Awareness Centre Inc.* ([www.autismawarenesscentre.com](http://www.autismawarenesscentre.com)) et directrice de *Studio 3 Canada*. Elle gère le site web du Centre, la division des livres, anime et présente des webinaires, rédige un blogue bimensuel et a organisé 131 conférences à travers le Canada et le Royaume-Uni. Elle planifie également des ateliers et des formations sur l'approche du faible excitation à travers le Canada.

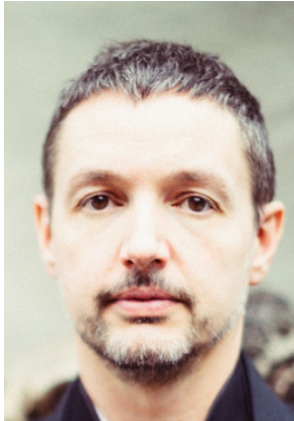
Maureen est l'auteure de 12 livres numériques et de plus de 400 articles et critiques de livres. Elle est une conférencière active sur une variété de sujets liés à l'autisme. Maureen est la mère de deux adultes autistes. Elle vit à Calgary, en Alberta.



## Kelly Bron Johnson (elle/ils)

Kelly Bron Johnson est une autiste et une personne malentendante qui est une défenseuse des droits, conférencière, écrivaine et fondatrice de *Completely Inclusive* et de l'*Autistic Entrepreneurs Network*. Elle est également l'auteure de "*How to Parent Like an Autistic*". Kelly Bron est conseillère certifiée en santé et sécurité psychologique sur le lieu de travail, secouriste en santé mentale et en deuil, et titulaire d'un certificat professionnel en justice réparatrice délivrée par la *Vermont Law and Graduate School*.

# BIOGRAPHIES : Panélistes



## Seiun Thomas Henderson

Modérateur

Seiun Thomas Henderson travaille dans le domaine de l'éducation et de l'inclusion depuis plus de 30 ans. Il est un pédagogue et administrateur d'expérience dans le cadre de programmes pour enfants, adolescents et adultes avec ou sans handicap, particulièrement dans le domaine de l'autisme. Il est également moine bouddhiste zen.



## Dr. Emmett Francoeur

Dr. Emmett Francoeur est un pédiatre consultant en milieu communautaire à Montréal. Il est professeur agrégé de pédiatrie à l'Université de McGill où il pratique le traitement psychopharmacologique des troubles neurodéveloppementaux.

Il est marié à Patricia O'Connor, consultante auprès d'Excellence en santé Canada. Il est père de jumeaux, Maeve et Conall, une médecine de famille et neurointensiviste pédiatrique respectivement, et le grand-père de quatre enfants. Il s'efforce de respecter les principes d'une vie active et saine en jouant au tennis, en faisant du vélo, et en suivant les programmes Peloton.



## Dr. Lucyna Lach

Lucyna Lach est professeure associée à l'École de travail social et membre associée des départements de pédiatrie, de neurologie et de neurochirurgie de la Faculté de médecine de l'Université de McGill. Son programme de recherche s'articule autour de deux axes principaux. Le premier se concentre sur la documentation des déterminants sociaux d'une vie de qualité chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes neurodivergents, ainsi que chez leurs familles. Le deuxième se concentre sur la co-construction d'interventions et de systèmes de soins qui favorisent la navigation dans le système de santé dont ils ont besoin.

# BIOGRAPHIES : Panélistes



## Nick Katalifos

Nick Katalifos travaille pour la Commission Scolaire English-Montréal depuis 1991, où il est présentement directeur général. Il a commencé sa carrière dans le système éducatif en tant qu'enseignant et a occupé des postes de directeur dans plusieurs écoles. Nick est également l'heureux père de deux enfants adultes, dont l'un est autiste. Nick s'est impliqué dans de nombreux groupes et associations communautaires, en particulier dans le domaine des besoins spéciaux, incluant À pas de géant.



## Sylvia Behnk

Sylvia Behnk a commencé son parcours dans les services de garde en 1986. Après avoir exploré les différentes facettes du système des garderies, elle a franchi le pas et a ouvert sa propre garderie en 1994. Le tournant s'est produit en 1998 lorsqu'une famille lui a demandé de l'aide pour son enfant autiste. Malgré l'incertitude, son cœur voulait aider cet enfant. À partir de ce moment, sa mission s'est consolidée : soutenir de tout cœur les enfants ayant des besoins particuliers et leurs familles dans sa garderie, en se consacrant à la création d'un environnement épanouissant qui inclut tous les enfants.



# BIOGRAPHIES : Conférencier(ères)



## Mariska Burger

Mariska Burger est orthophoniste et travaille dans ce domaine depuis près de vingt-cinq ans. Elle s'intéresse à la communication améliorée et alternative et travaille avec des personnes ayant des besoins de communication complexes. Elle possède de nombreuses connaissances dans le domaine du développement de la communication fonctionnelle chez les élèves neurodivers, et elle passe ses journées à aider les éducateurs et les familles d'enfants ayant des problèmes de communication.



## Dr. Mayada Elsabbagh

Mayada Elsabbagh est professeure agrégée de neurologie et de neurochirurgie à l'Institut-hôpital neurologique de Montréal de l'Université McGill, et chercheuse au Centre Universitaire de Santé McGill. Elle a contribué au lancement réussi de plusieurs réseaux de collaboration, dont le consortium québécois de transformation des soins en autisme, soutenu par le FRQS et plusieurs partenaires communautaires. Elle participe également aux efforts mondiaux visant à améliorer les pratiques fondées sur des données probantes et le renforcement des capacités dans les pays à faible revenu et à revenu intermédiaire. Actuellement, elle dirige la formation nationale et la mise en œuvre du Programme de Développement des compétences des proches aidants de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) au Canada, qui vise à améliorer l'accès à l'intervention précoce pour les groupes mal desservis et à soutenir les divers sites communautaires au Canada et dans le monde.



## Steven Atme

### Performance musicale

Diagnostiqué autiste à l'âge de quatre ans, le parcours remarquable de Steven à travers la musique et le plaidoyer lui a valu des distinctions, notamment le *Simon Chang Difference Maker Award* (automne 2021/hiver 2022) et une nomination pour le *Jim & Ginette Munson Autism Leadership Award* (2023). Le lien profond de Steven avec la musique est apparu très tôt, ce qui l'a conduit à devenir autodidacte et, plus tard, à obtenir une bourse pour des cours de piano au Conservatoire de musique de l'Université McGill. Son histoire est celle de la résilience, de la créativité et d'un engagement à encourager les autres, avec ou sans handicap, à embrasser leur identité unique et à poursuivre leurs rêves.

# BIOGRAPHIES: Séances en groupes



## Anna Katalifos

Anna Katalifos est assistante de recherche pour le Réseau pour transformer les soins en autisme (RTSA), un réseau de recherche thématique à l'Université McGill. Elle est titulaire d'une licence en psychologie et en sciences politiques et d'une maîtrise en neurosciences de l'Université McGill. Ses recherches portent sur la compréhension des expériences des personnes autistes et de leurs familles, sur les politiques en matière d'autisme au Canada et à l'étranger, et sur l'inclusion sociale des personnes autistes. Anna est la sœur aînée et l'aidante d'un jeune adulte autiste.



## Dorothy Notkin

Dorothy Notkin est une ergothérapeute qui a plus de 50 ans d'expérience auprès d'enfants, d'adolescents et d'adultes avec des troubles du développement, incluant l'autisme. Dorothy a travaillé avec des milliers d'enfants et leurs familles pour les aider à optimiser leur développement et leur autonomie, et a servi de mentor à des professionnels de l'autisme à travers le monde. Elle a formé et travaillé avec des dirigeants dans de nombreux domaines de l'ergothérapie pédiatrique, en particulier dans le domaine de l'intégration sensorielle.



## Keiko Shikako

Keiko Shikako est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les handicaps de l'enfant : participation et application des connaissances. Professeure agrégée à l'école de Physiothérapie et d'Ergothérapie de l'Université McGill, ses recherches portent sur la promotion des droits des enfants handicapés et de leurs familles afin de créer des communautés plus inclusives, accessibles, justes et heureuses pour tous.

# À propos



Fondée en 1976, l'Association amicale des jeunes et parents « Agape » est un organisme de bienfaisance à but non lucratif qui améliore la vitalité de la population d'expression anglaise et multiculturelle de Laval en offrant une grande variété de services qui favorisent le bien-être mental et physique.

Agape plaide également pour un meilleur accès aux services de santé publique. En 2020, en raison des longs délais d'attente pour des services, Agape a introduit des programmes destinés aux familles d'enfants neurodivergents. Ces programmes sont financés par le CHSSN.



À pas de géant est à l'avant-garde de l'éducation et de l'inclusion des personnes autistes depuis presque 45 ans. Ses programmes éducatifs et thérapeutiques intensifs, offerts à des élèves de quatre à 21 ans, sont uniques au Québec et ont été reproduits dans le monde entier. Avec des services spécialisés et des programmes éducatifs pour les adultes autistes, À pas de géant développe des compétences menant à l'emploi, sous toutes ses formes, ainsi qu'à une plus grande autonomie à la maison et dans la communauté. De plus, À pas de géant joue un rôle essentiel dans la recherche et l'offre de formation sur l'autisme dans tous les secteurs.

Ouvert en septembre 2023, le Centre À pas de géant répond aux besoins changeants des personnes autistes, de leurs familles et des professionnels du domaine, tout au long de leur vie.



RCSSS soutient les communautés d'expression anglaise du Québec dans l'élaboration de programmes et de services portant sur les déterminants sociaux de la santé par le partage des connaissances, la collaboration et la formation