



École Primaire
East Hill
Elementary School
10350 Bd Perras, Montréal, QC H1C 2H1

April 29, 2024

Re: ACTIVITY – GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE / CUBES ÉNERGIE

Dear Parents,

We are pleased to inform you that our kindergarten to grade 6 students will be participating in the Grand Défi Pierre Lavoie – Cubes Énergie. The challenge begins on April 29 and concludes on May 20, 2024

We kindly ask for your collaboration in accumulating energy cubes with your child. You will find the instructions on how to proceed in the booklet your child will receive. We have also attached an information document with this mailing.

If you would like to obtain more information on this activity or follow the progression of the challenge you can do so at <https://cubesenergie.com> We kindly ask that you keep your child's booklet in their agenda.

Kind Regards,

S. Rebelo
Principal
East Hill Elementary School





FICHE EXPLICATIVE
DU 29 AVRIL AU 20 MAI 2024

QUOI ? Le défi des Cubes énergie a pour but de faire bouger le plus possible les participants tant à l'école qu'à la maison.

QUAND ? Du 29 avril au 20 mai 2024

QUI ? Le défi s'adresse à tous les élèves du primaire de la maternelle à la 6^e année. Afin d'accumuler davantage de Cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'école est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et de leurs enfants.

COMMENT ? Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 Cube énergie. Lorsque l'élève ou le membre du personnel bouge avec un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'accumuler encore plus de Cubes. Chaque personne qui bouge 15 minutes obtient 1 Cube. Par exemple, si Jeanne bouge durant 15 minutes avec sa soeur, elle obtient 2 Cubes.



Cube énergie = 15 minutes d'activité physique continue



À GAGNER :

UNE FÊTE INOUBLIABLE, UNIQUE ET HAUTE EN COULEUR, ORGANISÉE DIRECTEMENT DANS LES ÉCOLES À L'AUTOMNE 2024 !

17 écoles aux quatre coins de la province se mériteront une journée exclusive d'activités et de surprises inégalées en plus de recevoir des souliers de sport pour tous les élèves et leurs titulaires ! On s'en vient s'amuser dans ta cour d'école.*

À GAGNER POUR TOUTE L'ÉCOLE !



LA VISITE DU VÉHICUBE SPATIAL : une journée d'animation durant l'année scolaire 2024-2025 faisant vivre aux élèves une expérience hors du commun.*

* Une école par région administrative sera pignée au hasard. Le tirage aura lieu le 28 mai.

À SAVOIR ! Les carnets des enfants seront envoyés gratuitement et directement à votre établissement jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information : CUBESENERGIE.COM